



糖尿病を正しく理解し、予防や上手に付き合うことができるように、  
 医師・看護師・栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師がチームを  
 組んで糖尿病教室を開催します。

**どなたでも参加できます**ので、ぜひ一緒に学びましょう！

平成29年度

11月～3月

岐阜赤十字病院 西館5階 会議室  
 14:00～15:30(受付13:45から)

**参加自由**

\* 当院以外に通院中の方は、かかりつけ医にご相談ください。

## 第1回

11月10日  
 (金)

- 糖尿病ってどんな病気 / 糖尿病内科 伊佐治医師
- 足の裏から見る糖尿病 / 看護師

## 第2回

11月22日  
 (水)

- 血糖値を下げる運動のコツ / 理学療法士
- 食事のきほん 工夫して活用外食と惣菜 / 管理栄養士

## 第3回

12月11日  
 (月)

- 糖尿病を放っておくとどうなるの？三大合併症 / 糖尿病内科 秋田医師
- 低血糖？！シックデイ？！こんな時どうする / 看護師

## 第4回

12月20日  
 (水)

- 減塩のすすめ 合併症と食事 / 管理栄養士
- これだけは覚えておきたい糖尿病検査 / 臨床検査技師

## 第5回

2月7日  
 (水)

- 糖尿病と大きな血管の病気 / 糖尿病内科 増田医師
- 糖尿病と認知症の意外な関係 / 看護師

## 第6回

2月21日  
 (水)

- 調理師が説明！調理のポイント！ / 調理師・管理栄養士
- 糖尿病の治療薬を知ろう / 薬剤師

## 第7回

3月7日  
 (水)

- 糖尿病と骨粗鬆症 / 糖尿病内科 川地医師
- 糖尿病のある生活(歯のケア、災害への備え) / 看護師

## 第8回

3月26日  
 (月)

- 糖尿病は血糖値だけ良ければいいの？ / 糖尿病内科 石森医師
- 間食とアルコールの付き合い方 / 管理栄養士

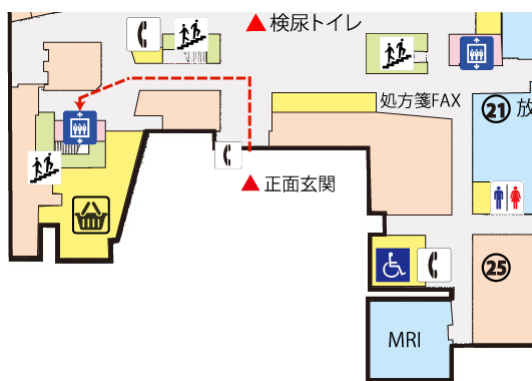
交通機関、院内案内図は裏面へ





## 交通機関

- JR岐阜駅、名鉄岐阜駅からバスをご利用の場合  
 《岐阜バス：加納南線・南柿ヶ瀬行き乗車》  
 「岐阜赤十字病院前」停留所下車 徒歩5分
- ・ JR岐阜駅北口・バスターミナル 10番乗り場
  - ・ 名鉄岐阜(神田町通り) 5番乗り場



## 会場までの行き方

西館5階病棟 会議室は、西館エレベーターで5階まで上がり右手側にあります。直接会場へお越しください。

## お問い合わせ

岐阜赤十字病院 TEL 058-231-2266

担当：糖尿病療養支援チーム(検査部) 林 晃司

ホームページからもご確認いただけます！

岐阜赤十字病院 糖尿病療養支援チーム  
 糖尿病教室のご案内

